

**LEF FRIESLAND**

kwaliteitsvolle zorg vanuit een integrale aanpak.



Vacature orthopedagoog-generalist met een integrale en holistische bril

Heb jij het LEF!?

Cliënten zijn meer dan een diagnose, bij LEF! gaan we daarom uit van een integrale en holistische aanpak waarbij 'heel de mens' of de 'mens als geheel' centraal staat. Daarbij spelen naast evidence based protocollen ook zaken als voldoende daglicht, beweging, ontspanning (mindfulness) en voeding een grote rol spelen in het hulpverleningsproces.

Heb jij het LEF!? Sluit jij je aan bij ons tien man sterke team? Geloof jij in het meten = weten principe, maar geloof je ook dat je pas echt impact kunt maken als je cliënten als één geheel ziet? Ben je benieuwd naar en durf je als onderdeel van ons hechte team principes uit de Nutrition Psychology en Integrative Medicine and Health verder uit te diepen? Leer LEF! Friesland dan snel beter kennen.

Wie helpt LEF!?

LEF! Friesland focust zich op kinderen en jongeren van 8-18 jaar. Onze cliënten hebben een gemiddelde tot bovengemiddeld intelligentie, vaak hebben zij ASS-kenmerken of zijn zij (hoog)begaafd. In veel gevallen worstelen zij met vragen over zelfbeeld, lopen zij vast op school, ontwikkelden zij angst- en panieklachten, noemen zichzelf prikkelgevoelig ('HSP') en ervaren klachten rondom somberheid, faalangst, dwang, of slaapproblemen.

LEF! werkt met hersteltrajecten, zodat cliënten na gemiddeld 6-12 maanden zelfstandig door met hun leven kunnen. Als gecontracteerd jeugdhulpaanbieder in heel Friesland kunnen kinderen/jongeren uit alle Friese gemeenten met de genoemde klachten bij ons terecht. LEF! werkt niet ambuland, maar heeft twee eigen vestigingen, waardoor we vanuit de hele provincie goed bereikbaar zijn voor onze doelgroep. Deze locaties bevinden zich in Burgum en Sneek. Binnen je baan is er geen sprake van nachtdiensten, ook maakt onze werkwijze en aanpak bereikbaarheidsdiensten overbodig en is er binnen onze doelgroep niet of nauwelijks sprake van woede- of agressieproblematiek.

Cliënten kiezen bewust voor LEF! en onze integrale en holistische aanpak, hun motivatie blijkt onder andere uit het feit dat zij ons vanuit de hele provincie weten te vinden. Deze gemotiveerde keuze voor een specifieke hulpaanbieder vinden wij belangrijk.

**LEFFRIESLAND**

kwaliteitsvolle zorg vanuit een integrale aanpak.



Hoe helpt LEF!?

LEF! Friesland biedt hulp door samen met cliënten de 'puzzel' te leggen, wat speelt er onderliggend en hoe geef ik mijn leven vorm op een betekenisvolle manier. LEF! doet dit vanuit een spreekkamer setting en vanuit ons atelier, waar onze cliënten sculpturen kunnen maken of schilderen. Soms praat iemand liever door op een stoel te zitten, soms praat iemand makkelijker door creatief bezig te zijn. In alle gevallen werken we met ontspanningsoefeningen (mindfulness) en kijken we naar de leefstijl van cliënten (voeding, beweging, ontspanning). Want wie goed in zijn vel zit, voelt zich ook psychisch beter: het is bekend dat leefstijlfactoren van invloed zijn op de ontwikkeling en instandhouding van psychische klachten. LEF! loopt hierin voorop. Vanuit deze totaal aanpak met aandacht voor de wisselwerking tussen lichaam en geest kijken we op een positieve naar iemands vermogens en ontdekken we samen met cliënten waar hun kracht ligt. Wij lossen geen 'ziektebeelden' op, maar maakt iemands héle leven beter. Daarbij diagnosticeren we oorzaken voor klachten ('meten blijft weten') én kijken naar de cliënt als geheel. Veelvoorkomende klachten waarmee men ons weet te vinden betreffen angst, paniek en dwang. Samen kijken we wat onderliggend speelt, staan we stil bij verleden én bewegen we richting de toekomst in afstemming met individuele cliënt wensen en doelstellingen. Kortom, LEF! gaat op een nuchtere manier holistisch aan de slag met de gehele context, van de omgeving (netwerk), tot het lichaam én de geest.

Onze interdisciplinaire aanpak is gericht op integratie van inzichten en interventies vanuit de volgende disciplines:

- Orthopedagoog-generalist: uitzetten van de lijnen rondom psycho-diagnostisch onderzoek en behandeling;
- Dedicated coach: voor dagelijkse gespreksvoering met cliënten inzet van creatieve werkvormen (social workers of pedagogen);
- Integratieve coach: ondersteunen en monitoren van positieve leefstijlverandering;
- Talentcoach (vakdocent): helpt bij talentontwikkeling en het formuleren van doelstellingen (toekomstplan);

**LEFFRIESLAND**

kwaliteitsvolle zorg vanuit een integrale aanpak.



Wat is de rol van de orthopedagoog-generalist?

Als generalist werk je samen met een team van toegepast psychologen (TP, HBO). Zij doen de uitvoerende werkzaamheden rondom intelligentie-onderzoek en psychodiagnostiek, met name rondom angst- en panieklachten, of bij het vermoeden van ASS. Is er behandeling noodzakelijk dan zet je de lijnen uit en heb je gedurende het behandeltraject aandacht voor de relatie tussen gedachten- en gedragspatronen en hoe deze op een positieve wijze aangepast kunnen worden. Je gaat in het team actief aan de slag met onze cliënten bij activering, exposure, grenzen herkennen en erkennen. Daarnaast consulteer je de integratieve coach om leefstijlfactoren mee te wegen in de context van cliënten, stem je af met de vakdocent en lever je input voor verdere begeleiding door de HBO professionals. In het algemeen draag je bij aan de integraliteit van het zorgproces en het optimaliseren van de kwaliteitsgerelateerde processen en pionier je mee op het gebied van Nutrition Psychology en Integrative Medicine and Health.

Wat vraagt LEFI?

De voorkeur gaat uit naar een orthopedagoog-generalist, maar wij nodigen GZ-psychologen of kinder- en jeugdpsychologen NIP ook van harte uit om te solliciteren;

- Een actieve houding omtrent het implementeren van (nieuwe) behandelmethodieken, met name op het gebied van Nutrition Psychology en Integrative Medicine and Health;
- Een flexibele en leergierige houding, aanpassingsvermogen, pionieren vereist altijd enig LEFI;
- Affiniteit met onze doelgroep;
- Voorkeur voor interdisciplinair werken;
- Vakinhoudelijke kennis, sterke communicatieve vaardigheden;
- Een beschikbaarheid van 24-32 uur per week.

Wat biedt LEFI?

De kans om onderdeel uit te maken van een snel groeiende, eigenwijze en dynamische organisatie;

- De kans om te werken met onze voor in Friesland unieke aanpak die in het teken staat van onze holistische werkwijze;
- Jouw eigen plek in jong team dat op elkaar vertrouwt, waar we fouten durven maken, nieuwe dingen doen, samen durven vallen én weer opstaan;
- Uitzicht op een vaste aanstelling bij gebleken geschiktheid;
- Voor deze functie in dagdienst ontvang je een passende marktconforme beloning.



LEFFRIESLAND

kwaleitsvolle zorg vanuit een integrale aanpak.



Heb jij het LEFI?

Bel voor meer informatie, of mail je motivatie plus c.v. naar Josko Sostaric, HR-coördinator LEFI Friesland

Tel. (0515) 750 298

contact@leffriesland.nl

LEFI Friesland locaties Burgum | Sneek